

*Efesios 4:21-32; Efesios 5:1-2; Efesios 4:31 (AMP)*

*Génesis 4:6-7 (CEV)*

*Salmo 37:8; Proverbios 14:29; Proverbios 29:11; Proverbios 29:22; James 1:19-20*

1. ¡No solo lo expreses!

2. ¡No lo reprimas!

*Efesios 4:26-27 (ESV)*

3. ¡Honestamente confiesa!

4. ¡Pídele al Espíritu Santo que lo aborde!

"Vive de tal manera que la gente más cercana a ti se convierta en la gente más agradecida por ti."- Carey Nieuwhof

*\*Todos los versículos de las Escrituras se encuentran en Nueva Traducción Viviente, a menos que se indique lo contrario.*

## Esquema de Grupos Pequeños & Preguntas de Discusión

---

### Celebre y Cuide:

Haga que cada persona comparta un momento bajo o alto que haya experimentado la semana pasada.

### Gran Idea:

Dios quiere mostrarnos los efectos de la ira malsana en nuestras vidas, revelar sus raíces, y luego liberarnos para amar a los demás como él nos ama.

### Abrir:

¿Cómo el título del mensaje, "un León en tu puerta", encaja con el tema de la ira?

### Discusión:

**Elija una o dos preguntas para su grupo para discutir como el tiempo lo permita.**

- ▶ ¿Cuáles son algunas maneras en que podemos decir si la ira es piadosa o no?
- ▶ Añadir a la lista puntos de salidas saludables para usar como una primera respuesta Cuando se trata de la ira.
- ▶ ¿Cómo puede ser la ira como una alarma de incendios?
- ▶ Habla de la cita de Carey Nieuwhof: "vive de tal manera que la gente más cercana a ti se convierta en la gente más agradecida por ti". ¿Como se vería?

### Comprometerse:

**Pasa 1-2 minutos en silencio con estas preguntas y luego comparte sus pensamientos.**

Cuando se trata de lidiar con la ira, ¿se inclinaría más hacia expresarlo o reprimirlo?

¿Pedirle a Dios que le muestre lo que está debajo de su enojo y resentimiento?

¿Cómo quiere Dios conocerte donde estás y luego ayudarte a avanzar?

### Cerca en oración juntos

*Llene el espacio en blanco: expreses; reprimas; confiesa; aborde*